



くるだより



〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、医療法人光佑会、社会福祉法人昌樹会共々、大変お世話になりました。

さて、皆さんは今年、おせちは食べられましたか？おせちの由来は「お節供（おせちく）」が由来だそうです。古来、季節の変わり目などに祝い事をする日は「節日（せつにち）」と呼ばれ、奈良時代には節日に宮廷内の行事として「節会（せちえ）」が始まり、祝宴で神様に供える食べ物のことを「お節供（おせちく）」と呼ぶようになりました。民間に広まったのは節日が祝日として定められた江戸時代のことだそうです。江戸時代の終わりから明治時代にかけて現在のような重箱に詰める形に定着したそうです。

近年では昔ながらのおせちだけではなく、洋風やオードブルの案内もよく目にするようになりました。日本の古き良き文化や込められた意味を大事にしながらも、現代の各家庭のスタイルに合った無理なく楽しめるものが良いですね。七草粥も食べ、一年元気に過ごしたいものです。

今年も企画広報委員一同、楽しい内容をお届けできるよう頑張ります。それでは2025年『くるだより』をお楽しみください(^)/



新年明けましておめでとうございます

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

今年は精神科領域で最も大きな学会が二つも控えております。

6月には『日本精神神経学会』が、10月には『日本精神科医学会学術大会』が開催予定で、私は前者で副会長、後者で実行委員長という大役を仰せつかっております。

今から不安と緊張で身震いが止まらない現状ですが、気合で何とか乗り切りたいと思っています。

皆様、今年も宜しくお願いいたします。

令和7年1月

医療法人光佑会 理事長 黒田典生





新年あけましておめでとうございます。

昨年は元旦早々石川県能登で震度7を観測する大地震と津波被害が報道されたかと思うと、翌日には日航機と海上保安庁機が衝突炎上するという大事件からのスタートでした。

他方面ではスポーツ界で大谷翔平選手のドジャースでの大活躍と大記録の更新に日本中が沸いた一年間でした。

また、日本精神科病院協会の主催する「日本精神科医学会学術教育研修会（作業療法士部門）」も大盛会のうちに終わることができ、関係スタッフ全員の知恵と努力の結晶であったと深く感謝しています。今回の学術教育研修会は専門業者に任せず、愛媛県支部各病院のスタッフが手作りでやり遂げた！というところに値打ちがあったと思いますし、参加いただいたスタッフ全員の自信と思い出作りが出来たと自負しております。光佑会に所属する我々も全職員が結集してこの厳しい苦難の時代を乗り越えなければならないと思っております。

この新しい年が、更にも増してより良き一年になるよう心より祈念致しまして私からの年頭のご挨拶と致します。

皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。

医療法人光佑会 法人統轄局 局長 若宮達也

新年あけましておめでとうございます。

2025年は干支でいうと乙巳（きのと・み）。「乙」は、成長途中の状態を意味し、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しており、「巳」は「再生と変化」を意味します。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事が身を結び始める時期」といった縁起のよさを表しているそうです。物事の成長の速度は様々です。実を結ぶまでの辛抱強さを試される年ともいえます。すぐに結果が出なくても、粘り強く取り組む姿勢を大事にしていきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

医療法人光佑会くるだ病院 経営管理部長 松本知子

院長おっかけ（?!）活動報告

令和6年11月21日（木）、22日（金）に松山市総合コミュニティセンターにて院長が大会長を務める『日本精神科病院協会 日本精神科医学会 学術教育研修会・作業療法士部門』が開催され、出席しました。「地域とつながる実践力」～多様性と専門性を期待する精神科作業療法～をテーマに各講師の先生方がご講演してくださいました。

VRを使用した感情認知トレーニングや放課後児童クラブでの作業療法士の役割や支援など二日間の講義では様々な見解を聴けて今後の仕事の役に立てればと思いました。

（ 作業療法士 客野 莉映子 ）



わくわく交流会

令和6年12月6日(金)、約4年ぶりに『わくわく交流会』開催のご案内をいただき、当院・関連施設より合計8名参加しました。

私自身精神科病院へ勤務し15年になりますが、今回の交流会への参加が初めてだったため患者様がちゃんと参加できるか、怪我をされないか、他の参加者とうまく交流できるか等少し緊張していた部分もありましたが、いざ参加してみると参加された患者様たちも楽しそうにされているのを見て安心しました。

中には「次の時も参加したい」と意欲的な意見をご自分から話された方もおり、驚きました。競技内容もみんなが参加しやすい内容であったので、次に機会がある時はもう少し多くの入院患者様に参加のお声かけができればいいなと思いました。

(ひまわり病棟 谷水 健二)



各病棟レクリエーション

♪ク～リスマスが今年もや～ってくる～♪という事で今年も各病棟でクリスマス会を開催しました。ゲームやカラオケ大会を行い、* ❄️ “笑いありの会”ができたと思います。

新年も笑顔、笑いの絶えない年でありますように(^ ^) ❄️



新人紹介

質問！①趣味・特技・好きなこと
②一言お願いします



※50音順

♠️ うちだ たかひこ
内田 貴彦
＜ 看護師 ＞

- ① 映画鑑賞
- ② 心機一転頑張ります。よろしくお願いします。

♠️ すが いっこう
菅 杏巧
＜ 看護師 ＞

- ① 高校生まで硬式野球をしていました。海外のファッションや文化、音楽等が好きです。
- ② 個別性を理解し、優しい医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。

♣️ みすもと きよこ
水本 清子
＜ 看護師 ＞

- ① 友達と新店を探しながらランチを共にし、語らうことが好きです。休みの日は30分間散歩をするのが日課です。
- ② 昨年8月から再就職し、できることや苦手なことも色々ありますが、人と関わり接することで前向きな気持ちになります。これからもゆっくり自分らしく自分にできる看護をしていきたいと思っています。皆様よろしくお願い致します。



看護部より 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、新春をお健やかに迎えのことで心よりお喜び申し上げます。また日ごろからの皆様のご協力に感謝申し上げます。昨年は、年初めに石川県での地震や羽田空港での事故など衝撃的な出来事があり、愛媛も南海トラフ地震や災害について、日ごろからの準備の大切さを実感させられた年でありました。

看護部として、どのような状況であっても患者様に安心・安全な看護が提供できるように心がけていく所存でございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

看護部長 日野貴嗣

北伊予小学校校区探検

令和6年11月に、北伊予小学校2年生の児童の皆さんが校区探検として当院に来てくれました。

日野看護部長が案内を行い、外来の診察室やレントゲン室、認知症デイケアを見学してもらいました。



「どんな薬を出しますか?」「(病棟には)部屋やベッドは何個ありますか?」「何歳くらいの方が入院していますか?」などの質問がありました😊

病棟や精神科における診察や検査、治療に使われる薬、予防接種などの説明を「へえ～、すごーい!」と熱心に聞いてメモをする児童の姿が印象的でした🌟



緊張している子もいましたが、積極的に質問をしてくれたり、時々見せてくれる笑顔に職員一同癒されました🍀児童の皆さんが少しでも興味を持ってくれ、この中に一人でも医療従事者になってくれる子がいたらいいな～と思いながら見学の様子を見ていました。

小学生の皆さんにはあまりなじみのない病院ではありますが、引率していただいた先生や保護者の方にも当院のことを知っていただく良い機会になりました。ありがとうございました!

(外来看護師 野村 瑞加)



重度認知症患者デイケア ひととき

今年も皆様との“ひととき”を大切に過ごして参ります。どうぞよろしくお願い致します。<(_*)>

ハロウィン運動会

令和6年10月30日(水)、紅白に分かれてハロウィン運動会を行いました。

競技種目は、団体競技の玉入れとリレーゲーム、個人競技の借り物競争、そしてスタッフによるお玉すくいリレー。その中でも利用者様とスタッフで作ったハロウィンだるまを横並びで渡していくリレーゲームは一際大きな声援が飛び交っていました。紅白同時に行って競っていたのでゴール後も「こっちの方が早かった」と判定結果をめぐる引き続き競われていました。

熱戦が繰り広げられた今回のハロウィン運動会は「楽しかった」「運動できて良かった」とのお声をいただき、幕を閉じました！



ドライブ🚗松山名所巡り

令和6年11月5日(火)、ドライブで松山の名所を巡りました。コースは、JR新松山駅～平和通りの銀杏並木～城山公園～三越～

ロープウェイ街～松山城登山口～道後温泉本館。巡る中で、「懐かしい」「変わったなあ」「見に来て良かった」等、思い出話に花が咲き、温泉好き等の新たな一面も知ることができました。

今回も好評となったドライブ♪次はどのような所へ行きましょうか!?(´▽`)



ミニ帽子&ミニツリー作り



令和6年11月21日(木)、各自でミニ帽子またはミニツリーを作りました。

毛糸でミニ帽子とミニツリーを作って、ビーズ等で飾っていきました。皆様、集中して作られたので、形となったご自身の完成品を見られた時は「きれいやね」「上手くできて嬉しい」と笑顔が溢れ喜ばれていました(^▽^)!



デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”(石川・田中・井関)までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201

老人保健施設 菜の花



新年のご挨拶



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

超高齢化社会が訪れ、医療・福祉の現場でも様々な問題に直面せざるを得ない状況となっております。直面している出来事を真摯に受け止め精進して参ります。

『巳』という漢字には平和という意味があります。巳年が皆様にとって平和に明るく過ごす年になりますようお祈り申し上げます。

施設長 本吉 三保 



令和7年を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年いただきました皆様の温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。

今、世界は大きな変革の時を迎えており、社会的には不安定な情勢が続いています。コロナウイルス感染症が収束しつつあるものの、私たちが働く施設の中は未だ未だ油断ができません。重症化はしない様になったようですが、施設の中にひとたび新型コロナウイルス感染症が発生すると、感染拡大を防ぐために対応を迫られます。未だ未だ油断のできない毎日ですが、職員一丸となって対応しています。社会全体で協力し、共に困難に立ち向かい、支え合う事が求められる時でもあります。

また、地域の福祉ニーズに的確に応えつつ、これまで以上に地域社会との連携を一層強化しながら、多面的かつ包括的なアプローチで支援を行って参ります。

新たな年が希望に満ち充実したものとなりますようお祈り申し上げます。

事務長 清水 幹雄



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は十千十二支では乙巳の年となり「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年といわれています。

昨年の医療・介護の同時報酬改定を受け、医療・福祉・介護の現場においても様々な見直しや新たな取り組みを求められる時代となってきております。

本年も創意工夫を行いながら、ご入居者の皆様が安心・安全に暮らして頂けるサービス提供が行えるよう職員一同努めてまいりたいと存じます。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

看介護部長 大南 明美

介護老人福祉施設 こより



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

2025年の新春をご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様と共に迎えられることを大変うれしく思います。

本年も、皆様が安心して過ごせる環境を提供し、心身の健康をサポートできるよう、スタッフ一丸となって努めてまいります。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしく
お願いいたします

施設長 畑中 久隆



干し柿作り



暑い時期が長く、秋が短く感じた方も多かったのではないのでしょうか。晩秋から初冬にかけて軒先を彩るのが干し柿ですね。今季も干し柿づくりにみなさん精を出してくださいました。柿の皮むきはお手の物。ピーラーを使用していた利用者様も、途中で包丁に持ち替えてさすがの包丁さばきでした。柿の出来が例年より少ないとのお話しもありましたが、美味しい干し柿が出来上がり、みなさん舌鼓を打っておられました。



さすがです!



きれいに剥けました♪

イキイキハウス

令和6年11月16日（土）に、入居者の西影たえ子さんのお誕生日会を開きました。

午前中はトランプやお手玉、お座敷卓球などをして盛り上がりました。午後からは、皆でパンケーキづくりに挑戦です。フルーツ、ホイップクリーム、チョコレート等をトッピングし、紅茶を入れてとても楽しいティータイムを過ごしました。

西影さんをはじめ、入居者の皆さんのお顔もほころび「ホットケーキがおいしかった」「焼くのが楽しかった」「生クリーム、チョコレートのふりかけが楽しかった」等の感想をいただきました。



楽しかったです。

お料理を作るのが良かったし、ゲームも楽しくできました。
お昼ご飯も良かったです。またしてみたいです。



あとがき



くろだより冬号は楽しんでいただけたでしょうか。

皆様にとって、今年一年が実りある素敵な年になりますように！企画広報委員一同、楽しく読んでいただける内容をお届けできたらと思っております。

ご愛読ありがとうございました。また次号でお会いしましょう(^)/

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野
【菜の花（施設）】 ☆小濱 真紀子 ☆井ノ口 美樹 ☆荒木 暁子
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 （★…委員長、☆…委員）

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。