

# くるだより

2024年  
秋号  
Vol. 51

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

木々に彩りを感じる季節となりました。

過ごしやすく、美味しい食べ物が多い今の時期は“スポーツの秋”  
“芸術の秋”“食欲の秋”“読書の秋”等と表現され、色々なことを味わう  
には楽しい時期です。

皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか。

今号を“読書の秋”の一コマにして楽しんでいただければ幸いです。  
それでは、始まります！



## KURODA HEARTS



長い長い酷暑に耐え、ようやく秋めいてまいりました。

しかし未だ寒暖差があり、自律神経がおかしくなっています。一年が過ぎるのが早く、もう忘年会の話をしている人もいます。

私とは言えば11月に開催される日本精神科病院協会主催の学術教育研修会に向けて気持ちがザワザワしてきています。何とか無事に終わってくれることを祈るばかりです。

これからの時期は何かと行事ごとが多くなります。体調管理に努め充実した時間を過ごせればと思っております。

皆さまも年末に向けてお身体にお気をつけて！

From Norio Kuroda



10月14日に獅子舞が来ました！  
その様子を観賞した特定技能実習生に感想を聞きました。

もうすぐ日本に来て1年になります。その間に日本のいろいろな文化やお祭りに参加することができました。

獅子舞で踊る子供たちはとても可愛かったです。初めて見たので踊りの意味は分からなかったけど楽しかったです。患者さん達も踊りを見て表情良く楽しそうにされていて心も体も元気になると思いました。お祭りを見たことを家族にも伝えることができるとてもよかったです。

< さくら病棟 ハイ マー >

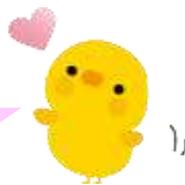


初めて見たので踊りの詳しいことはわからなかったけど、楽しくて新しい経験ができました。患者さんたちも踊りを見て楽しそうにしているのを見て私もうれしかったです。

いろいろなお祭りを病院ですることによって患者さんのうれしい表情がみれたり元気になったりするので、私たちも元気になります。本当にありがとうございます。

< さくら病棟 ナコ イン >

質問！①趣味・特技・好きなこと  
②一言お願いします



## 新入職員 紹介

♠ きくち まさや  
菊池 昌也  
< 総務課員 >

- ① 読書
- ② 早く仕事を覚えて役に立てるよう頑張ります。

※50音順

♣ ながい まきこ  
長井 真紀子  
< イキイキハウス世話人 >

- ① 車ドライブ・カラオケ
- ② 経験をいかし明るく楽しく入居者さんに過ごしていただけたらと思います。宜しくお願い致します。

♣ やまぐち みさき  
山口 美咲  
< 看護師 >

- ① 趣味：ゲーム（ドラクエ・ポケモン・スマブラなど）  
YouTube・漫画を読む
- ② 患者様、ご家族様、スタッフの皆様に頼ってもらえるような看護師になります！

## お薬のこと



令和6年10月から後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただく事となりました。今回は、その事について少し詳しくお知らせいたします。

令和6年10月から医薬品の自己負担の新たな仕組みとして、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。

厚生労働省より抜粋



Q 特別の料金とは？



先発医薬品と後発医薬品の価格の差の4分の1相当の料金の事です。  
例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の保険割合の負担とは別に特別の料金としてお支払いいただきます。後発医薬品がいくつかある場合は、価格が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。

A



Q どんな時に特別の料金を支払うの？



例えば、“使用感”や“味”など、お薬の有効性に関係ない理由で先発医薬品を希望される場合に特別の料金をご負担いただきます。過去に後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、薬剤師等にご相談ください。

A



Q 流通の問題などで、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には、特別の料金が発生するの？

流通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には、特別の料金を支払う必要はありません。また主治医が医療上の必要があると認められた場合も特別の料金を支払う必要はありません。

A



今回は、皆様が気になるところを抜粋して説明させていただきました。  
その他、何か分からない事があれば、お気軽に薬剤師までお声かけください。





### コスモス病棟

コスモス病棟は39床の精神科急性期治療病棟です。

急性症状の集中的な治療、ケアが必要な方々が入院される病棟です。多職種が連携し患者様に対してチーム医療を行い、早期の症状安定を目指すとともに、地域で安定した生活を送ることができるように退院支援をさせていただきます。

患者様、ご家族様に寄り添った個別性を持った看護を提供できるよう日々精進していきたいと思います。



#### 【精神科に勤めての感想】

元々、学生時代から興味があった精神科だったので、怖いというよりは楽しみという感情が勝り現在も楽しく勤務しています。周りのスタッフの皆さんに助けて頂きながら、これからも日々頑張っていきたいと思っています。

＜コスモス病棟 看護師 山口 美咲＞



#### 【精神科に勤めての感想】

精神科勤務は久しぶりでしたが、患者さんの高齢化に伴い、全身状態の管理が必要な患者さんが増えている事に驚きました。一般病院とは違った難しさがありますが、患者さんとの関わりにやりがいを感じています。

＜コスモス病棟 看護師 末光 直樹＞

コスモス病棟では病棟に大きなテラスがあります。

テラスでは自分で洗濯をされる患者様が洗濯物を干されています。花壇があり、花や野菜、果物、様々な植物を育てています。一緒に園芸を楽しむこともできます。

外の景色を眺めながら過ごす事で、気分がリフレッシュでき、気持ちの切り替えがしやすくなることもあります。



# 重度認知症患者デイケア ひととき

ひとときは“〇〇の秋”を満喫中です ♪ 覗いてみてください(´▽`\*)

## 敬老会



9月13日に、敬老会を行いました。

敬老会のプログラムは、節目の年の方の表彰と記念撮影・スタッフによる出し物・スライドショー上映とティータイム。そして、皆様にスタッフ手作りの根付をプレゼントさせていただきました。

出し物は二人羽織を行い、デイケア内は笑いの渦が巻き起こっていました。また、スライドショーは過去一年間の活動時に撮った写真を上映し、「懐かしい」「あんなことしたね」と思い出にふけられていました。

敬老会后、皆様から「楽しかった」「あっという間に時間が過ぎた」等のたくさんの喜びのお声をいただきました。引き続き、お楽しみイベントを企画中です！！



## メモスタンド作り

9月24日、メモスタンドを作りました。メモスタンドの種類は秋に実る果物のりんご・洋なし・柿の三種類。その中から一種類を各自で選んで作りました。

オブジェとしてもよし、メモスタンドとしても良しの一石二鳥の一品は、「かわいい」「色がきれい」と好評でした♪ちなみに、一番多く選ばれた果物はりんごでした(´▽`)

## だんらんタイム



昼食後から午後の活動が始まるまでのお昼休憩を当デイケアでは“だんらんタイム”と呼んでいます。その時間の皆様はテレビを観られたり、読書やパズルをされたり、利用者様同士でお話をされたり等、思い思いに過ごされています。そしてそれらに最近トランプが加わり、ブームとなっています。トランプをする方は多い時で10名を超えるため2グループに分かれて楽しまれています。

一人で過ごす時間も大切ですが、誰かと何かを共有する時間があることの大切さを改めて感じる、だんらんタイムのひとときです。

デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”（石川・田中・井関）までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201

# 老人保健施設 菜の花

## 敬老会・お月見会

菜の花ご長寿番付を行いました。  
上位3位までの方が表彰されました。なんと同位の方が複数おられました。おめでとうございます♪これからもお元気で♪  
皆でおいしいお団子をいただきました～。

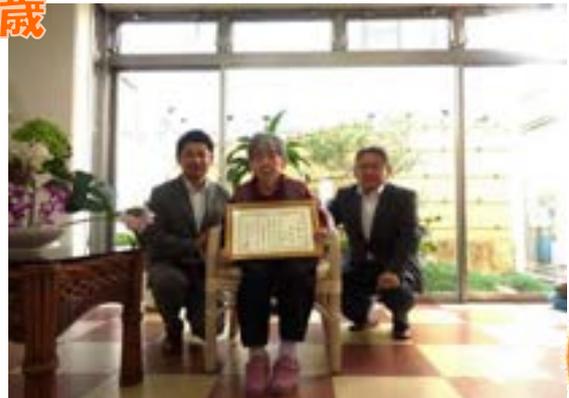


## 表敬訪問

9月26日に長寿者表彰のため、松前町長の表敬訪問がありました。おめでとうございます！！



祝 101歳



# 介護老人福祉施設 こより

## 敬老会



こよりでは、9月10日に敬老会を開催し、ご長寿の表彰式や歌と体操、ゲームをしました。こよりには白寿（99歳）、百寿（100歳）の方もいらっしゃいます！皆様がお健やかに楽しい毎日をお過ごしいただけますように、これからもどうぞよろしくお願ひします。



祝！百寿



おめでとうございます！



祝



美味しい  
スイーツもどうぞ



いつまでもお元気で！



白寿！

# 共同生活援助

# イキイキハウス

## ドライブ



10月12日に双海方面にドライブへ行きました。  
「ふたみ潮風ふれあい公園」でお弁当を食べた後、「ふたみシーサイド公園」に行ってきました。

日差しのあるところは少し汗ばむくらいの陽気の中、アイスクリームを食べたり、お土産を選んだり…。心地よい浜風を感じながら、穏やかな水面の波に、ゆったりとした気分を味わった、良い一日になりました。



クリームコロッケ  
おいしいね♪

うわ～気持ちいい!!



お腹がすいぽー…

## あとがき



くろだより秋号はいかがでしたでしょうか。

これから年末に向けて寒さは増し、慌ただしい時期となりますので、体調を崩されませんようどうかご自愛くださいませ。

それでは、冬号でお会いいたしましょう(´▽`\*)/

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野  
【菜の花（施設）】 ☆小濱 真紀子 ☆井ノ口 美樹 ☆荒木 暁子  
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

### 当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。