



地域と福祉と精神科医療をつなげる 心のおたより

2024年
夏号
Vol. 50

くろだより

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くろだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ



皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年の夏はパリで開催されているオリンピック・パラリンピックが盛り上がっていますね。前回の東京オリンピックでは過去最多の金27個、銀14個、

銅17個の計58個。パラリンピックでは金13個、銀15個、銅23個の計51個メダルを獲得しました。今回のオリンピックでは何個獲得できたか、皆さん予想は当たりましたか？パリと日本の時差は7時間、眠れない日々が続きましたが何が一番心に残りましたか？



まだまだ残暑厳しいですが、暑さに負けずに『くろだより夏号』始まります！！

KURODA HEARTS



酷暑が続いていますが、皆様如何お過ごしでしょうか？

私ははっきり言ってバテ気味です。ただ何とか食事もお酒もそれなりに美味しく頂いており、来年に開催を控える精神科領域の2大学会に向けて奔走致しております。

先日は来年の学会のプレゼンテーションをするため仙台に行って参りました。仙台は本当に久しぶりで美味しい牛タンを頂きました。

診療の部分で医局の先生方にサポートして頂いているので、私が公務を幅広くさせてもらえるのは本当に有難く思っております。



来年に向けて皆様方のご支援ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

From Norio Kuroda

令和6年7月1日（月）、開院56周年記念式典を開催し、永年勤続表彰式を執り行いました。永年勤続表彰にあたり、受賞者を代表して日野看護部長に一言頂きました。

【令和6年度 10年勤続表彰者】・・・6名

看護部	看護師	日野	貴嗣
	看護師	渡辺	千奈美
	看護師	加藤	栄
	看護師	杉本	由佳利
	看護師	越知	悦子
精神保健福祉士		黒川	沙也香



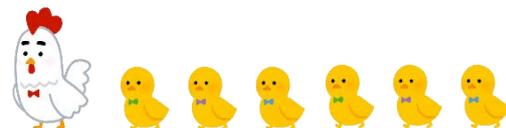
10年勤続表彰をいただき、表彰者や私にとって、身に余る光栄です。この10年を振り返ると、病院では精神科急性期病棟や重度認知症デイケアの新設、また世界中で新型コロナウイルス感染症のパンデミックやクラスター、異常気象・熊本県や能登の震災など、今まで経験したことのない10年でした。

そしてこの10年、院長をはじめ上司や同僚の皆様方に多くの事を教わり、さまざまな経験をさせてもらいました。私個人としては精神科認定看護師としての活動をバックアップしていただき、4回の学会発表や執筆活動、院外講師などの病院外での活動に協力していただき本当に感謝しております。

これからも、くろだ病院の発展のために、より一層の努力を致します。

日野 貴嗣

竹内 Dr.おっかけ（?!）活動報告



令和6年7月5日（金）、松前町総合福祉センターで『こころの健康相談』があり、竹内先生に同行しました。

ご本人様やご家族様から、通院についてや薬のこと、生活での関わり方、これからどのようにしていけばよいか等様々なご相談がありました。

「どうして良いかわからなかったもので、来てよかった」と言っていただけた方もおられ、悩まれていることに関して少しでも良い方向に向けてお手伝いできれば良いなと感じました。

今年度は、当院の医師があと2回対応させていただく予定です。お困りのことがありましたら、ぜひお話しに来てみてください。



（ 精神保健福祉士 黒川 沙也香 ）

新入職員 紹介

質問！①趣味・特技・好きなこと
②一言お願いします



すえみつ なおき
末光 直樹
< 看護師 >

- ① カメラ・写真・猫を飼ってます
- ② お役に立てるよう頑張ります。

七夕会



くろだ病院毎年恒例の夏祭りですが、今年は七夕会として7月9日（火）に実施しました。

七夕クイズや魚釣りゲーム、カラオケを行い、参加された患者さん全員が楽しまれました。また、今年はデザートとしてクレープとコーヒーゼリーを作りましたが、皆さん「おいしかった！！」と大好評でした(^_^)

魚釣りゲーム



なかなか釣れないなあ～



カラオケ



川の流れるように
熱唱中～(^_^)



デザート



・チョコ味と
シーチキン味
の2種類





さくら病棟の紹介



当病棟は、認知症治療病棟であり認知症の患者さんが入院されています。
認知症の発症により精神症状、行動障害が認められ日常生活に影響を受け自宅や施設での介護が困難になります。薬物調整や環境調整、作業療法などの治療やケアを行うことで日常生活に必要な機能の維持、改善を図れるよう援助しています。
今回は作業療法の様子を紹介します。



日光浴気持ち良さそうです



和やかにプレーされています！



真剣に取り組んでいます！

～大島作業療法士より～

さくら病棟では、病棟での生活に楽しみを持たせながら心身機能や認知機能の低下を予防するために、毎日様々な活動に取り組んでいます。

体操やゲーム、映画鑑賞を通して患者様全員が安心できる空間で楽しくリハビリが出来るように心がけています。

～患者様の声～

- ・色々なプログラムがあって楽しく過ごしています
- ・どのプログラムも楽しいですよ

*個人情報保護のため、掲載写真については一部画像処理を行っておりますのでご了承ください。

重度認知症患者デイケア ひととき

昨年1月に開所し、2度目の夏を迎えました。

夏の暑さに負けない、熱い“ひととき”の活動をご紹介します(´▽`*)

おでかけ 🚗 公園へドライブ



6月11日(火)、ふたみ潮風ふれあい公園へ行きました。

車で公園へのぼっていくまでの坂道には色とりどりのアジサイが咲いており、皆からは「きれい」「すごい」と感嘆の声が上がっていました。

しかし、空はあいにくの曇り空。公園から見る海の色も曇っていましたが、海風に触れて心地良いひとときを過ごすことができました。「ひ孫を連れて行きたい」「また公園に来たい！」というお声もいただいていますので、今後もスタッフで外出計画を練りたいと思います(^◇^)



ヒマワリ 🌻 リース作り

6月26日(水)、ヒマワリのリースを作りました。

皆がそれぞれ好きな色の折り紙でリースの枠を作って、そこに色や形が異なるヒマワリの花や葉っぱを飾っていきました。「ヒマワリ、ここの位置がいいかな」「もうちょっとヒマワリを付けた方がいいかな」と試行錯誤されながら作られたリースは、個性が表れた一品となりました♪

リースをお部屋に飾られている方もいらっしゃるようです。夏を彩るヒマワリのように、リースも皆の心を彩ってくれていたら嬉しいです。



🎑七夕会🎑



7月8日(月)、七夕会を行いました。

この日のために皆で提灯や輪飾りなどの飾りを作って準備してきました。七夕会では願い事をしたための短冊を一人一人掛けていきました。また、『たなばたさま』を歌い、おやつには天の川をイメージして皆で作った天の川ゼリーをいただきました。ゼリーは「キラキラして、きれいやね」「おいしい」と喜ばれていました。

— 皆様の願い事が叶いますように☆彡 —



デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”(石川・田中・井関)までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201



老人保健施設 菜の花



看介護部長 紹介

令和5年5月1日より新しく大南看介護部長が入职し、新体制で臨んでいます。



【名前】 おおみなみ あけみ 大南 明美 さん

【好きな音楽】 X JAPAN
Mr.Children

【趣味】 マリンスポーツ
スノーボード
ツーリング

【一言】

昨年5月より看護介護部長に就任いたしました大南明美と申します。

就任後、早くも一年が経過し不安なことも数多くありますが、私の看護師としてのモットーは「明るく・元気に・その人らしく」です。私自身が笑顔で元気に利用者様に接すると、利用者様も笑顔になってくださり、笑顔になってくださることが嬉しくてもっと頑張ろうと思えます。逆に利用者様の笑顔で私が笑顔になれる時もあり、本当に励まされています。

そして最も大切にしていることが「その人らしく」です。利用者様が今まで培ってこられた物事を、同じように大切にしていっていただくこと、利用者様に寄り添いながら関わらせていただくことを大切にしています。

まだまだ未熟な私ですが、職員や利用者様、そしてご家族様を見習いながら研鑽を積んでいきたいと思っております。

医療・介護業界も大きな転換期を迎えており、国が率先して様々な提唱や提言を行ってまいりましたが、人材不足・担い手不足という大きな課題は残されたままであるのが現状です。担い手が充足していた過去とは違い、今まで通りが通用しなくなってきている現在においては、対応を即座に行える柔軟性を備えた臨機応変な組織とチーム作りが求められています。時代の変化に応じた最適で最良の医療・介護を提供し、また地域の皆様や各関係機関から選ばれるような「菜の花」となれるよう前職での医療・在宅での経験を活かし、誠心誠意務めさせていただく所存です。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

時には看護師になって現場にも出ます！



Rất vui được gặp bạn !

はじめまして！



ラット ブーイ
ドゥッ ガッ
バン！

令和6年5月から特定技能の職員が勤務しています。
ニーさんを紹介します。



【名前】 DAO THI THUY NHI さん

【好きな音楽】 クラシックやポップなど幅広く聴きます
歌詞は明るい方が好きです

【趣味】 工芸（編み物が得意）
読書（自己啓発本をよく読みます）
音楽鑑賞（自分にとって不可欠で、
寂しくても嬉しくても毎日聴いています）



愛らしい笑顔が
人気！

【一言】 ベトナムで「人生は2回子供になる。1回目は誕生時、2回目は老後時」ということわざがあります。1回目は親の愛顧のおかげで穏やかな人生ですが、2回目はどうかと考えました。親も年をとり、いつか介護が必要になります。もし親に認知症や障害が出てきたらどんな介護を受けたいかと考えました。それで私も自分の親のように丁寧に利用者を介護したいということが私の目標です。今はまだ介護の専門知識、専門技術も薄いですが、できる事を頑張りたいと思います。



介護老人福祉施設 こより

七夕飾り

こよりでは、6月末から7月にかけて七夕の飾りつけをしました。
皆さん思い思いの願い事を短冊に書いていらっしやいました。



何と書こうかな～



皆さんの願いが
叶いますように



介護老人福祉施設 こより

そうめん流し

令和6年7月9日（火）そうめん流しを行いました。上手く掬えるかと思いましたが、心配ご無用。真剣なまなざしで上手に掬うことができました。

午後のおやつ時間に開催しましたが、普段は食の細かい方でも、そうめんが流れてくると、つい手を伸ばしてたくさん召し上がっていらっやいました！

季節を感じるイベントを楽しんでいただけたようです。



あとがき



くろだより夏号はいかがでしたでしょうか。季節の行事を開催出来るようになり、患者様たちも夏を感じ楽しい一時を過ごしていただけたのではないかと思います。また、広報誌の記事材料も徐々に増えつつあります。次号はどんな記事が掲載されるか楽しみに待っててください。

まだまだ残暑厳しい時期ではあります。皆様方も、熱中症対策を施して体調を崩されませんようにご自愛ください。

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野
【菜の花（施設）】 ☆小濱 真紀子 ☆井ノ口 美樹 ☆荒木 暁子
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。